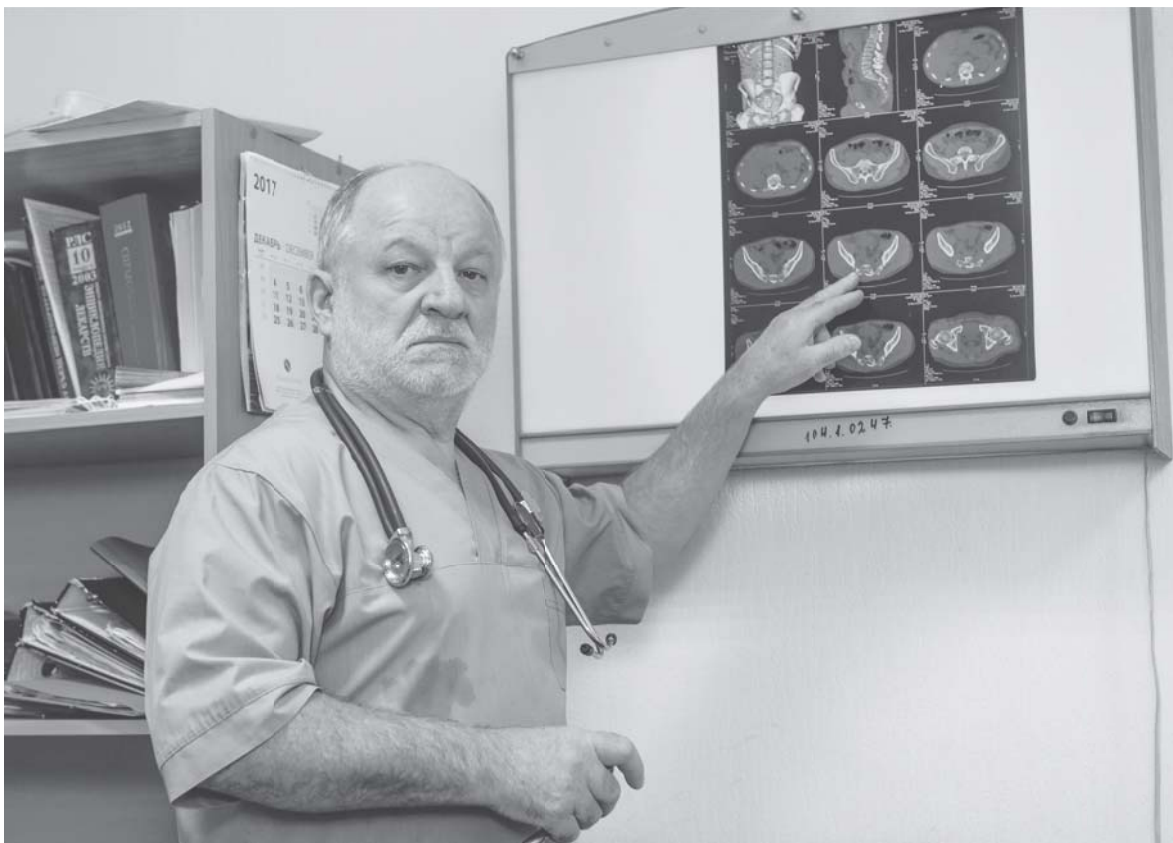


Коварная «зано́за» остеохондроза



С врачом-нейрохирургом высшей категории Валерием Ивановичем Евстифеевым наши читатели уже знакомы. «Тонкой» области медицины, нейрохирургии, было посвящено прошлогоднее интервью с ним («Хирургия через «замочную скважину», № 50 от 13 декабря 2017 г.). Об операциях, проводимых без отрыва от окуляров микроскопов, особенностях сложной, но очень востребованной профессии, случаях из медицинской практики шла речь в нашей беседе. И вот новая встреча с высококвалифицированным специалистом. На сей раз темой для разговора стало весьма распространенное заболевание — остеохондроз.

— Валерий Иванович, зачастую люди относятся к остеохондрозу по-бытовому пренебрежительно: «Подумаешь — отложение солей... Попою отвар на травах, и соли растворятся...»

— Должен предостеречь от такого легкомысленного отношения к болезни. Остеохондроз — это отнюдь не бытовое «отложение солей», а дистрофический процесс в дисках позвоночника. Диски, как и весь наш организм, изнашиваются, стареют. Старость мы вылечить не сможем, а вот помочь человеку в этой ситуации в силах. Главное — не запускать болезнь по своему легкомыслию («поболит спина — пройдет»), не дово-

дидь до третьей грыжевой стадии или четвертой, когда поражается не только диск, но и ткани вокруг (мышцы, связки, суставы).

— Последние две стадии остеохондроза вы доходчиво обрисовали, а про начальные тоже хочется узнать. С чего обычно начинается заболевание? Каковы его причины?

— Со временем в дисках происходят дегенеративные изменения, появляются трещины. Затем начинает высыхать и разрушаться студенистое пульпозное ядро в середине. А поскольку по периферии

дисков размещается множество нервных окончаний, они реагируют на этот процесс, вызывая боль. На второй стадии трещины грубо разрушают диск, нарушается нормальная фиксация смежных позвонков.

Американцы расходуют более 90 миллиардов долларов в год на лечение позвоночника, что больше, чем на лечение онкозаболеваний и ВИЧ вместе взятых.

У 60% населения планеты хотя бы раз в год был болевой синдром на почве остеохондроза.

Болевой синдром усиливается. Особенно болезненными становятся переход из горизонтального положения в вертикальное, наклоны.

— Однажды у меня на вдохе возникла резкая не проходящая боль в левом боку. Испугался, думал инфаркт! Пришлось даже «скорую» вызывать. Врач сделала обследование, поставила обезболивающий укол, после которого полегчало. А виновником случившегося назвала не расшалившееся сердце, а остеохондроз.

— Тем и коварно это заболевание. Бывает боль местная — непосредственно в позвоночнике (в области шеи, спины, поясницы), а бывает — отраженная, как в вашем случае, которая может «аукаться» в руке, ноге, области сердца, живота. Случалось, людей даже оперировали по поводу острого аппендицита или холецистита, а потом выяснялось, что это «проделки» остеохондроза. С кардиологией (неврологическими болями в области сердца) довольно часто к нам обращаются — около 20 процентов от общего количества пациентов. Иногда бывают такие сложные случаи, что требуется обследование сразу двух специалистов: нейрохирурга и врача другого соответствующего профиля.

— А какие дополнительные методы обследования назначаются для выявления остеохондроза?

— Рентгенограммы позвоночника в двух проекциях, томограммы — компьютерная и магнитно-резонансная. Первая томограмма помогает определить дегенеративные изменения в кости, а вторая — в мягких тканях.

— Как говорят, легче предупредить болезнь, нежели допустить и лечить. На что посоветовали бы обратить внимание нашим читателям, чтобы избежать остеохондроза.

— Назову три фактора, приводящих к развитию заболевания. Первый — гиподинамия (малая подвижность). Застой в позвоночнике приводит к тем самым изменениям, о которых

я уже говорил. Второй фактор — неправильное питание. Например, превалирование сладкого и мучного в пище приводит к ожирению, а оно, в свою очередь, к дополнительным нагрузкам на позвоночник. И наконец третий фактор — нагрузки, несоизмеримые с физическими возможностями пациента. Офисный работник, не привыкший к тяжелому физическому труду, где-нибудь на даче несет мешок с цементом. В итоге у него «заклинивает» поясница.

— Как известно, существуют два способа лечения остеохондроза: медикаментозный и хирургический. Расскажите вкратце о некоторых из них.

— Медикаментозные можно перечислять долго. Например, такие современные препараты, как хондопротекторы способствуют стабилизации процесса в дисках — не дают дальше развиваться болезни. Нестероиды снимают боль. Помогают справиться с недугом физиопроцедуры, массаж позвоночника, иглоукалывание, тракционная терапия, санаторно-курортное лечение и т.д. Из операций хотелось бы особо отметить современные наиболее щадящие виды, такие как миниинвазивные, эндоскопические, радиочастотные.

— Поясните, что значит, «наиболее щадящие»?

— С минимальным кожным разрезом. грыжи диска удаляем холодной плазмой, струей воды, радиочастотным излучением, при помощи лазера.

— Давайте вспомним и о другом целителе — спорте. Какие упражнения можно использовать в качестве профилактики или дополнительного средства для лечения остеохондроза?

— Очень полезно регулярно заниматься плаванием, ходьбой, лечебной физкультурой, совершать пробежки, крутить педали велотренажера. Ведь недаром говорят: движение — это жизнь!

Владислав ЯСЕНЕВ.

Фото А.Патанина.

С полисом хоть на полюс

Более 24 тысяч иногородних граждан получили помощь в медицинских организациях Пензенской области в текущем году.

Полис обязательного медицинского страхования — документ, гарантирующий всем застрахованным гражданам получение бесплатной медицинской помощи на всей территории Российской Федерации. Такую возможность обеспечивает предусмотренная законодательством система межтерриториальных расчетов.

За 10 месяцев текущего года медицинские организации Пензенской области оказали медицинские

услуги 24 527 иногородним гражданам. Оплачены территориальными фондами ОМС счета за их лечение на общую сумму 324 млн рублей. Медицинскую помощь в нашем регионе получали в основном жители г. Москвы, Московской, Саратовской, Ульяновской областей, Самарской областей, Республики Мордовии.

В медицинские организации, расположенные на территории других субъектов, обратились 23 175

жителей нашего региона. Территориальным фондом ОМС Пензенской области оплачены счета за лечение на сумму 416 млн рублей. В своем большинстве наши земляки лечились в медицинских организациях г. Москвы и Московской области, Республики Мордовия, Тамбовской, Самарской, Саратовской областей и Краснодарского края.

В настоящее время Территориальный фонд обязательного медицинского страхования Пензенской области проводит межтерриториальные расчеты с территориальными фондами 85-ти регионов России.

ТЕРРИТОРИАЛЬНЫЙ ФОНД
ОМС
ПЕНЗЕНСКОЙ ОБЛАСТИ

