

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 10.02

«ПЕРВЫЙ КАНАЛ»

- 5.10, 6.10 X/ф «Я люблю своего мужа» (12+)
6.00, 10.00, 12.00 Новости
7.30 М/с «Смешарики. Пинкод» (0+)
7.45 «Часовой» (12+)
8.15 «Здоровье» (16+)
9.20 «Непутевые заметки» (12+)
10.15 Д/ф «О чем молчал Вячеслав Тихонов» (12+)
11.10, 12.15 «Наедине со всеми» (16+)
13.00 Д/ф «Жаркие. Зимние. Твои». К 5-летию Открытия сочинской Олимпиады (12+)
14.15 «Три аккорда» (16+)
16.15 Д/ф «Александр Михайлов. Только главные роли» (16+)
17.15 X/ф «Мужики!» (12+)
19.15 Премьера. «Главная роль» (12+)
21.00 «Толстой. Воскресенье»
22.30 «Что? Где? Когда?» Дети XXI века (12+)
23.45 X/ф «Великолепная семерка» (16+)

«РОССИЯ 1» + «ПЕНЗА»

- 4.35 Т/с «Сваты» (12+)
6.35 «Сам себе режиссер»
7.30 «Смехопанорама»
8.00 Утренняя почта
8.40 Местное время. Воскресенье
9.20 «Когда все дома с Тимуром Кизяковым»
10.10 Сто к одному
11.00 Вести
11.25 «Далекие близкие» с Борисом Корчевниковым (12+)
13.00 «Юмор! Юмор! Юмор!!!» (16+)
16.00 X/ф «Цветочное танго» (12+)
20.00 Вести недели
22.00 Москва. Кремль. Путин
23.00 «Воскресный вечер с Владимиром Соловьевым» (12+)
0.30 Д/ф «Корона под молотом» (12+)
1.55 X/ф «Романовы. Венценосная семья» (12+)

«НТВ»

- 4.50 «Звезды сошлись» (16+)
6.20 «Центральное телевидение» (16+)
8.00, 10.00, 16.00 Сегодня
8.20 Их нравы (0+)
8.35 «Кто в доме хозяин?» (12+)
9.25 Едим дома (0+)
10.20 Первая передача (16+)
11.00 Чудо техники (12+)
11.55 Дачный ответ (0+)
13.00 «Наш ПотребНадзор» (16+)
14.00 «У нас выигрывают!» (12+)
15.05 Своя игра (0+)
16.20 Следствие вели... (16+)
18.00 Новые русские сенсации (16+)
19.00 «Итоги недели» с Ирадой Зейналовой

- 20.10 Т/с «Пес» (16+)
23.25 X/ф «Ла-Ла Ленд» (16+)
2.00 X/ф «Шик» (12+)
4.10 Т/с «Москва. Три вокзала» (16+)

«11 КАНАЛ»

- 6.00 «Проснись и пой» (12+)
9.00 «Супермаркет» (12+)
9.10 «От рассвета до заката» (12+)
9.40 «Занимайтесь с Алексеем Нетесановым!» (16+)
9.50 «Тин-клуб» (12+)
10.20 «Наша дача» (12+)
11.10 «Клуб Фигаро» (12+)
12.00 Д/ф «Кредитный омут» (16+)
12.55 «Супермаркет» (12+)
13.05 X/ф «Том Сойер» (12+)
14.50 «Пенза в лицах» (12+)
15.00 Телевизионный конкурс красоты «Мисс Пенза TV» (16+)
15.30 «Свет православия» (12+)
15.40 «Супермаркет» (12+)
15.50 «АБВГДЕЙКА» (12+)
16.15 «ДОстояние РЕспублики» (12+)
18.00 Наши новости (16+)
18.45 «На берегу Суры» (12+)
19.15 «Праздник русской гармонии». Концерт Марты Серебряковой и Святослава Шершуква (12+)
19.50 «Супермаркет» (12+)
20.00 «Праздник русской гармонии». Концерт Марты Серебряковой и Святослава Шершуква (12+)
20.45 «От рассвета до заката» (12+)
21.15 X/ф «Я, Франкенштейн» (16+)
22.45 X/ф «Дурак» (16+)
0.40 «ДОстояние РЕспублики» (12+)

«ЭКСПРЕСС»

- 6.00 «Утро на Экспрессе» (16+)
8.30 Маленькая страна (0+)
8.55 «Деловая неделя» (16+)
9.00 Итоги (16+)
9.25 «Деловая неделя» (16+)
9.30 Шоу «Уральских пельменей» (16+)
11.35 X/ф «Убрать перископ» (0+)
13.30 X/ф «Ночь в музее-2» (12+)
15.40 М/ф «Ледниковый период» (0+)
17.15 М/ф «Ледниковый период-3. Эра динозавров» (0+)
19.05 М/ф «Ледниковый период. Столкновение неизбежно» (6+)
21.00 X/ф «Убийство в Восточном экспрессе» (16+)
23.15 X/ф «Вкус жизни» (12+)
1.20 X/ф «Загадочная история Бенджамина Баттона» (16+)

«РЕН-ТВ»

- 4.30, 5.00 «Территория заблуждений» (16+)
8.10 X/ф «Мерцающий» (16+)
10.00 X/ф «Два ствола» (16+)
12.00 X/ф «Широко шагая» (16+)
13.30 X/ф «Джуманджи» (12+)

- 15.30 X/ф «Джуманджи. Зов джунглей» (16+)
18.00 X/ф «Сокровище Амазонки» (16+)
20.00 X/ф «2012» (16+)
23.00 Добров в эфире (16+)
0.00 «Военная тайна» (16+)

«ТВ-ЦЕНТР»

- 5.50 X/ф «Опасно для жизни» (12+)
7.40 «Фактор жизни» (12+)
8.15 Д/с Большое кино (12+)
8.50 X/ф «Невезучие» (12+)
10.40 «Спасите, я не умею готовить!» (12+)
11.30, 0.10 События
11.45 X/ф «Государственный преступник» (0+)
13.35 «Смехс доставкой на дом» (12+)
14.30 Московская неделя
15.00 «Хроники московского быта. Наследники звезд» (12+)
15.55 «Хроники московского быта. Предчувствие смерти» (12+)
16.40 «Прощание. Анна Самохина» (16+)
17.35 X/ф «Мой лучший враг» (12+)
21.20, 0.30 Т/с «Женщина в беде-4» (12+)
1.35 X/ф «Сразу после сотворения мира» (16+)

«РОССИЯ К»

- 6.30 М/ф «Сказка о царе Салтане»
7.30 Т/с «Сита и Рама»
9.45 «Обыкновенный концерт с Эдуардом Эфириным»
10.15 «Мы — грамотеи!»
10.55 X/ф «Отарова вдова»
12.15 «Письма из провинции»
12.45, 1.15 Диалоги о животных
13.30 Д/с «Маленькие секреты великих картин»
14.00 X/ф «Руслан и Людмила» (0+)
16.25 Д/ф «Петр Капица. Опыт постижения свободы»
17.10 Д/с «Пешком...»
17.40 «Ближний круг Игоря Ясуловича»
18.35 «Романтика романа»
19.30 Новости культуры
20.10 X/ф «Старшая сестра» (6+)
21.45 «Белая студия»
22.25 X/ф «Елена» (18+)
0.15 Мэйсео Паркер на джазовом фестивале во Вьенне

«ПЕТЕРБУРГ 5 КАНАЛ»

- 5.00, 5.35, 6.20 Т/с «Седьмая рюна» (16+)
7.00 «Эхо недели» (12+)
7.20, 7.55 «Прогноз погоды» (6+)
7.25 «Регион» (12+)
8.00, 10.00 Светская хроника (16+)
8.05, 9.00 Д/с «Моя правда» (12+)
11.05 «Вся правда об... автомобилях» (16+)
12.05 Неспроста (16+)
13.05 Загадки подсознания (16+)

- 14.05, 15.05, 16.00, 16.55, 17.45, 18.40, 19.35, 20.25, 21.25, 22.20, 23.20, 0.15 Т/с «Дознаватель-2» (16+)
1.05 X/ф «Америкэн бой» (16+)
3.00, 3.40, 4.20 Д/с «Страх в твоём доме» (16+)

«ДОМАШНИЙ»

- 5.25, 6.30, 18.00, 23.00 «6 кадров» (16+)
7.50 X/ф «Два билета в Венецию» (16+)
9.45 X/ф «Когда мы были счастливы» (16+)
14.00 X/ф «Когда на юг улетят журавли...» (16+)
19.00 X/ф «Понаехали тут!» (16+)
0.30 X/ф «Однажды в Новый год» (16+)
2.15 «Сдаётся! С ремонтом» (16+)

«МАТЧ ТВ»

- 6.00 Чемпионат мира по сноубордунгу и фристайлу. Фристайл. Парный могул. Прямая трансляция из США
6.15 Футбол. «Парма» — «Интер». Чемпионат Италии (0+)
8.05 Биатлон. Кубок мира. Эстафета. Мужчины. Трансляция из Канады (0+)
9.45 Биатлон. Кубок мира. Эстафета. Женщины. Трансляция из Канады (0+)
11.25, 16.25, 22.10 Новости
11.35 Футбол. «Атлетико» — «Реал». Чемпионат Испании (0+)
13.25, 16.30, 23.00, 1.10 Все на Матч!
13.55 Хоккей. Россия — Чехия. Евротур. «Шведские игры». Прямая трансляция
17.05 Гандбол. «Оденсе» (Дания) — «Ростов-Дон» (Россия). Лига чемпионов. Женщины. Прямая трансляция
18.55 Футбол. «Манчестер Сити» — «Челси». Чемпионат Англии. Прямая трансляция
20.55 Биатлон. Кубок мира. Масс-старт. Мужчины. Прямая трансляция из Канады
22.20 Конькобежный спорт. Чемпионат мира на отдельных дистанциях. Трансляция из Германии (0+)
23.40 Биатлон. Кубок мира. Масс-старт. Женщины. Прямая трансляция из Канады
1.40 Шорт-трек. Кубок мира. Трансляция из Италии (0+)
2.10 Горнолыжный спорт. Чемпионат мира. Женщины. Скоростной спуск. Трансляция из Швеции (0+)

ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯ

Заботимся
о здоровье
вовремя

Во избежание очередей в поликлиниках информировать жителей области о диспансеризации будут постепенно. В первом квартале текущего года страховые представители в письменном виде либо посредством телефонного звонка или SMS-сообщения оповестят 82 854 человека.



Из них — 56 174 человека пригласят на диспансеризацию с периодичностью 1 раз в 3 года; 12 383 — на диспансеризацию 1 раз в 2 года; 14 297 человек — на профилактические медицинские осмотры.

В этом году охват застрахованных граждан профилактическими мероприятиями составит 553 048 человек.

Профилактические обследования включают в себя целый комплекс мероприятий, позволяющих всесторонне оценить состояние здоровья каждого человека и выявить хронические заболевания на ранней стадии развития.

Важно, чтобы наши застрахованные знали о своих правах на получение медицинской помощи в системе ОМС, в том числе о возможности прохождения бесплатной диспансеризации. Поэтому, если вы получили сообщение либо звонок от своей страховой компании, выслушайте, что вам скажет страховой представитель, так как данная информация имеет отношение непосредственно к вашему здоровью.

На территории области более 42 тысяч человек страдают сахарным диабетом, 44 тысячи имеют онкологические заболевания — список можно продолжать. Этого могло и не случиться, если бы болезнь была выявлена на ранней стадии, поэтому диспансеризация взрослого населения является одним из приоритетных направлений государственной политики в части сохранения здоровья граждан.

Для прохождения обследований необходимо обратиться в поликлинику по месту жительства с паспортом и полисом ОМС. К врачу записываться не нужно, сразу обращайтесь в кабинет медицинской профилактики!

Обращаем внимание, что в 2019 году вступили в силу изменения, касающиеся прохождения диспансеризации среди работающих населения. Согласно статье 185 Трудового кодекса Российской Федерации от 30.12.2001 № 197-ФЗ работник освобождается от работы для прохождения диспансеризации на один день с сохранением среднего заработка.

Работники, не достигшие возраста, дающего право на назначение пенсии по старости, в том числе досрочно, в течение пяти лет до наступления такого возраста и работники, являющиеся получателями пенсии по старости или пенсии за выслугу лет, при прохождении диспансеризации имеют право на освобождение от работы на два дня один раз в три года с сохранением среднего заработка.

Освобождение от работы для прохождения диспансеризации можно получить на основании письменного заявления, при этом день (дни) освобождения согласовывается с работодателем.

В случае возникновения вопросов о порядке проведения диспансеризации обращайтесь по телефону Единого Контакт-центра 8-800-100-80-44. Кира ЗАХАРОВА.

Онлайн сервис

КонсультантПлюс

Конструктор
ДОГОВОРОВ

создаем проекты договоров с юридически корректными формулировками

проверяем договоры контрагентов на предмет рисков и соответствия законодательству

обновляем действующие договоры в соответствии с изменениями законодательства

32-33-33