

# Здоровью мужчин — особое внимание!

**В последнее время медики наблюдают снижение репродуктивной функции у мужчин, поэтому задача по охране здоровья сильной половины человечества на сегодняшний день весьма актуальна.**

По мнению урологов-андрологов, необходимо пристально изучать и решать проблемы мужского здоровья. Причин для этого более чем достаточно. Начнем с того, что в российском здравоохранении вопросам женского и детского здоровья всегда уделялось гораздо больше внимания (женские консультации, отделы материнства), мужчины в этой области были несколько «ущемлены», хотя их здоровье является важным фактором для создания и сохранения семьи.

Медики, ученые и практики солидарны во мнении, что следует активнее внедрять программы, которые будут

способствовать прежде всего правильной профилактической работе по предотвращению мужских болезней. Технологически медицина сегодня способна творить чудеса, но медики не устают повторять, что гораздо разумнее не допустить болезнь — сохранить мужчине его здоровье. Прежде всего такая работа начинается с пропаганды здорового образа жизни, а также и ответственного отношения к сохранению здоровья, с выявления факторов риска болезней и внедрения мер по их коррекции. В этом случае удается снизить процент больных мужчин и облегчить работу системы здравоохранения в целом — уменьшить долю тяжелых стадий заболеваний, требующих дорогостоящего лечения.

По данным ВОЗ, вышеупомянутая схема мер позволяет снизить частоту развития болезней практически на 70%. Это не просто слова — есть реальные результаты. По предложенной профилактической системе еще несколько лет назад в одном из регионов строилась вертикаль оказания медпомощи

от начального звена до федерального. Работа велась в ключе широко распространенных мужских заболеваний — доброкачественной гиперплазии предстательной железы и по раку предстательной железы.

На первом этапе, после специального обучения, участковыми врачами общей практики проводилось анкетирование всех мужчин старше сорока пяти лет на предмет выявления высокого риска развития данных заболеваний. Затем — специализированное обследование с целью исключить либо подтвердить болезни. Каждому пациенту после этого прописывались индивидуальные рекомендации: программа коррекции факторов риска при отсутствии заболевания, при наличии болезни — соответствующее лечение. В зависимости от стадии заболевания медпомощь оказывали на муниципальном, региональном или федеральном уровнях. При этом были внедрены критерии эффективности каждого этапа оказания лечения.

За годы реализации дан-



**Смертность мужчин трудоспособного возраста в России — высока. Почти 40 % наших мужчин не доживают до 65 лет. Разница между ожидаемой продолжительностью жизни мужчин и женщин — 10,5 года.**

брокачественной гиперплазии предстательной железы на 21,7 %, при раке предстательной железы — на 25,5%. Поэтому сегодня врачи активно призывают мужчин не игнорировать диспансеризацию, а отнестись к ней с полной ответственностью взрослого разума человека. Кстати, к молодым мужчинам это тоже имеет прямое отношение — репродуктивное здоровье молодых оставляет желать лучшего. Об этом мы поговорим подробнее в одном из ближайших номеров газеты.

ной программы произошло снижение числа случаев доброкачественной гиперплазии предстательной железы III стадии — с 10,5% до 2,7%, а III — IV стадий рака предстательной железы — с 42,8% до 28,7%. Затраты на один случай болезни уменьшились при до-

## Обращайтесь, вам помогут!



**При получении медицинской помощи по полису ОМС пациенты часто сталкиваются с различными проблемами. Оперативно решить их помогут страховые представители «Пунктов защиты прав пациентов», которые присутствуют в поликлиниках с 8 до 11 часов по установленному графику.**

Обращение к страховым представителям гарантирует пациентам быстрое решение конфликтных ситуаций и содействие в получении медицинской помощи в соответствии с территориальной программой ОМС: запись на прием к врачу, получение лабораторно-диагностических услуг. В случае необходимости проведения медицинских экспертиз страховые представители помогут составить заявления о защите прав.

Кстати, доверие населения к страховым представителям растет. В прошлом году в медицинских

организациях к ним обратилось 27 922 пациента, что в 1,6 раза больше, чем в 2017 году. В январе текущего года к страховым представителям в поликлиниках города и области уже обратились 1462 человека. Основная причина обращений связана с видами и условиями предоставления медицинской помощи (сроки ожидания лабораторно-диагностических услуг, консультации врачей-специалистов, возможность бесплатного получения медицинских услуг и др.).

Довольно часто граждане сообщают, что они были записаны в

### ФОМС РЕКОМЕНДУЕТ



лист ожидания на различные исследования: УЗИ, МРТ, ФГС и др. По истечении месяца им так и не удается получить направление на диагностику. Это повод обратиться к страховому представителю. В 2018 году они помогли 88 пациентам восстановить их право на своевременное проведение диагностических исследований, так как Территориальной программой ОМС предусмотрен срок ожидания для диагностических инструментальных исследований в плановой форме — не более 14 календарных дней со дня назначения, МРТ и КТ в плановой форме — не более 30 календарных дней, а для пациентов с онкологическими заболеваниями — 14 календарных дней со дня назначения.

Узнать в поликлинике страховых представителей можно по жилету голубого цвета, на котором имеется надпись: «Страховой представитель». С графиком работы можно ознакомиться на официальном сайте ТФОМС Пензенской области [www.omspenza.ru](http://www.omspenza.ru) в разделе «Для застрахованных», а также по телефону «горячей линии» Единого контакт-центра в сфере ОМС Пензенской области 8-800-100-80-44.

### О ЧЕМ ГОВОРЯТ

## В целях защиты

**Учитывая сложную эпидемиологическую ситуацию, в целях предотвращения распространения заболеваемости ОРВИ и гриппом на территории региона министерство здравоохранения считает необходимым обеспечить проведение специальных мероприятий в медорганизациях области:**

- в амбулаторно-поликлиническом звене выделить специальные кабинеты для приема температурающих больных в целях разделения потоков больных с ярко выраженными симптомами простудных заболеваний;
- во всех медицинских организациях ввести обязательный масочный режим;
- в дошкольных и школьных образовательных организациях продолжить функционирование «утренних фильтров» в целях ограничения допуска в данные образовательные организации детей с проявлениями острой вирусной инфекции;
- пациентам в целях индивидуальной защиты при обращении за медицинской помощью рекомендуется пользоваться медицинскими масками;
- начиная с 9 февраля 2019 года ввести ограничения на посещение родственниками пациентов, находящихся в круглосуточных стационарах.

Министерство здравоохранения области призывает население бережно относиться к своему здоровью и избегать посещения мест массового скопления людей в целях недопущения заражения острыми респираторными вирусными инфекциями.