

Высокие технологии: есть полис — пользуйтесь

НАЦИОНАЛЬНЫЙ ПРОЕКТ «ЗДРАВООХРАНЕНИЕ»

ТЕРРИТОРИАЛЬНЫЙ ФОНД
О М С
ПЕНЗЕНСКОЙ ОБЛАСТИ

С 2014 года в целях повышения доступности медпомощи определенные методы высокотехнологичной медицины были включены в базовую программу обязательного медицинского страхования. Таким образом, дорогостоящее лечение стало доступно для пациентов по полису ОМС.

Высокотехнологичная медицинская помощь включает в себя применение новых сложных и уникальных методов лечения, а также ресурсоемких с доказанной эффективностью, в том числе клеточных технологий, роботизированной техники, информационных технологий и методов геномной инженерии, разработанных на основе последних достижений науки. Напомним, что задачи, которые сегодня ставит перед собой система здравоохранения, направлены на реализацию одноименного национального проекта. По указу Президента РФ Владимира Путина главный вектор проекта «Здравоохра-

ние» должен быть направлен на снижение показателей смертности населения трудоспособного возраста, смертности от болезней системы кровообращения, смертности от новообразований, в том числе от злокачественных, а также младенческой смертности.

В 2019 году высокотехнологичные операции по полису ОМС выполняются с использованием 556 методов по 20 профилям, таким как гастроэнтерология, нейрохирургия, онкология, травматология, ортопедия, офтальмология и т. д.

Необходимость оказания высокотехнологичной медпомощи определяет лечащий

врач, выявивший у больного заболевание. Он же готовит документы и выдает соответствующее направление для госпитализации с учетом выбора пациентом медицинской организации. Стоит отметить, что получить высокотехнологичную медицинскую помощь гражданин имеет право как в городе, в котором он проживает, так и за пределами места регистрации.

На сегодняшний день в России высокотехнологичные операции по полису ОМС проводятся в 1091 лечебном учреждении. В нашем регионе таких медорганизаций 15, в том числе и частные клиники.

Наибольшее число пациентов по этому направлению принимает Федеральный центр сердечно-сосудистой хирургии. За четыре месяца текущего года в этой клинике была оказана высокотехнологичная медицинская помощь 973 застрахован-



ным гражданам, 477 из которых являются жителями других областей. Пациентам провели 591 операцию по установке стентов в сосуды, 231 аортокоронарное шунтирование и 151 имплантацию кардиостимуляторов. 690 высокотехнологичных операций было проведено в Пензенской областной клинической больнице им. Н.Н. Бурденко по профилям «сердечно-сосудистая хирургия» и «нейрохирургия»;

621 застрахованному врачам провели лечение в областном онкологическом диспансере; 116 человек получили помощь в ГКБ СМП им. Г.А. Захарьина, 68 — в Пензенской областной офтальмологической больнице.

С начала года на территории региона высокотехнологичную медицинскую помощь по полису ОМС получили 2 605 граждан на общую сумму 472 815,1 тысячи рублей.

НОВОСТИ МЕДИЦИНЫ



Обследование «без прокола»

В Пензенском областном клиническом центре крови появился лазерный перфоратор с фокусированным излучением для забора проб капиллярной крови на анализ способом бесконтактного прокола кожи пальца. Аппарат был произведен в городе Троицк, его стоимость — 100 тысяч рублей.

— Общий анализ крови с предварительным определением ее группы является неотъемлемой частью лабораторного обследования доноров, — комментирует заведующая клинко-диагностической лабораторией Пензенского областного клинического центра крови Инна Гордюшина, — обычно данный вид исследования сопровождается малопривлекательной для человека инвазивной процедурой — проколом пальца. Благодаря использованию лазерного перфоратора процедура забора крови стала менее болезненной. Выпускаемый луч лазера при соприкосновении

с кожей образует микроканал, при этом его поверхность имеет ровную структуру, что в дальнейшем обеспечивает хорошую заживляемость ранки.

— После скарификатора или ланцета время заживления составляло 1,5 — 2 часа, теперь на это требуется 30 — 40 минут, — отметила Инна Валентиновна. — Многие доноры уже испытали на себе этот аппарат и хотят производить забор крови только с его помощью. На сегодняшний день лазерный перфоратор является единственным в Пензенской области. В дальнейшем планируется закупка еще одного аппарата для выездной бригады.

**Неблагоприятные дни в июне:
??????**

ВОПРОС — ОТВЕТ

Что-то сон никак не идет...

? Я часто просыпаюсь очень рано, а потом не могу уснуть или не могу долго заснуть с вечера. Что вы посоветуете в этом случае, ведь после такого некачественного отдыха весь день чувствуешь себя разбитым?

Степан Сталерчук, Пенза.

На вопрос отвечает врач Надежда БОРИСЫЧЕВА:

— Чаще всего нарушение сна имеет неврологические или психологические причины. Если вы часто просыпаетесь очень рано, потом не можете уснуть, у вас плохое настроение, нет аппетита и не интересно быть, привычные дела — это симптомы депрессии. Если же вам с вечера не дает заснуть беспокойство по поводу работы, отношений с людьми, скорее всего, причиной является тревожное расстройство. И в этом случае прием снотворных лекарств пробле-

му не решит, так как нужно устранить первопричину под наблюдением невролога или психиатра. В случае отсутствия психологических причин можно провести дополнительное обследование — полисомнографию. Человек приходит в клинику сна (где они есть), вечером перед сном на него надевают массу датчиков: они будут всю ночь записывать электроэнцефалограмму, регистрировать тонус мышц, движение глаз, дыхание и другие показатели. Утром сомнолог проанализирует данные и назначит лечение.



В нашей области таких клиник пока нет. К тому же это обследование не входит в медстраховку, поэтому оплачивать придется самостоятельно. Для информации: в столице одна ночь в клинике сна стоит 10 — 15 тысяч рублей. Но чаще всего расстройства сна связаны с неврологией, психологическими проблемами либо с патологией других органов. Нарушения встречаются при рассеянном склерозе и вертебробазилярной недостаточности (недостаточном поступлении крови к головному мозгу по сосудам от позвоночника) вместе с головокружениями, эпизодами потери сознания, головными болями, снижением умственной и физической работоспособности и памяти. Гормональные изменения в организме тоже отрицательно влияют на сон. При повышении функции щитовидной железы (гипертиреозе) бессонница — один из характерных симптомов. Обратиться для начала к неврологу, направит к другому специалисту. И помните, идеальный сон — без сновидений. Если человек видит сны, особенно тревожные, это лишь означает, что его нервная система перегружена информацией и таким образом пытается справиться с проблемами, «переварить» за ночь случившееся.