

Онкология у мужчин: в зоне особого внимания

Ежегодно онкологические заболевания уносят несколько миллионов жизней во всем мире. В 2019 году от недоброкачественных опухолей только в нашей стране умерло почти 300 тысяч человек: 158 тысяч мужчин и 137 тысяч женщин.

Наиболее распространенные типы рака у мужчин и женщин различаются. Среди злокачественных новообразований, впервые диагностированных у мужчин, первое место занимает рак трахеи, бронхов и легких (порядка 18% от общего числа впервые обнаруженных онкологических болезней). Второе место по числу заболеваний занимает рак предстательной железы (более 11%). Среди других наиболее часто

встречающихся у российских мужчин злокачественных заболеваний можно назвать рак желудка, ободочной кишки, прямой кишки, крови и лимфатической системы, мочевого пузыря, почки и поджелудочной железы.

Представителям сильного пола приходится сложнее: они меньше обращают внимание на собственное здоровье, игнорируют тревожные симптомы. А ведь в онко-

логии самый главный враг — время. Стоит только упустить момент, и уже все методы лечения будут неэффективны.

Неправильное питание, чрезмерное употребление алкоголя, курение и пренебрежительное отношение к собственному здоровью — все это может послужить толчком для развития ракового заболевания. А спортивный образ жизни, правильно подобранный рацион и регулирование веса помогут в борьбе с раком.

Чтобы не допустить начала развития болезни нужно регулярно посещать врача, проходить профилактические осмотры и диспан-

серизацию. Ранняя диагностика онкология заболевания спасает жизни.

Важно! Для граждан, имеющих полис обязательного медицинского страхования, профилактические осмотры и обследования в рамках диспансеризации проводятся абсолютно бесплатно. За пациентами с подтвержденными злокачественными новообразованиями устанавливается пожизненное диспансерное наблюдение. Исключение составляют пациенты с базально-клеточным раком кожи, получившие радикальное лечение. Длительность диспансерного наблюдения у данной категории он-

ВАШ ИНТЕРЕС — ОМС



кобльных составляет 5 лет (при условии отсутствия возобновления заболевания после проведенного радикального лечения). В случае возникновения рецидива заболевания в течение установленного диспансерного наблюдения, устанавливается пожизненное диспансерное наблюдение.

Если у Вас есть вопросы, касающиеся оказания медицинской помощи по онкологическому профилю, обращайтесь к страховым представителям по телефону «горячей линии» Единого контакт-центра в сфере ОМС Пензенской области: **8-800-100-80-44 (звонок бесплатный).**

ПЛАТНЫЕ ОБЪЯВЛЕНИЯ

КУПЛЮ

- Чешские, румынские книжные полки, книжные шкафы, стул для пианино. Старинную мебель. Тел.: 72-11-22, 8-902-354-11-22.
- Сломанные наручные часы до 1994 г/в: «Луч», «Заря», «Чайка», «Полет», «Ракета», «Восток», «Победа», «Слава», «Сигнал», «Амфибия», «Штурманские», «Ориент». Настольные часы: «Златоустовские», «Агат» («Молния», корпус — камень), «Весна», «Владимир», ОЧЗ с боем. Напольные часы «Янтарь». Будильники «Пионер», «Дружба». Авиационные и каютные часы. Часы «Ключ», «Барабан», «Кукушка», песочные часы. Старинные карманные, настенные.
- Секундомер «Слава», шагомеры, силомеры, метрономы.
- Барометры. Старинные термометры, компасы.
- Фотоаппараты, бинокли, зрительные трубы, микроскопы.
- Граммофоны, патефоны. Радиоприемники, радиолы: «Звезда», «Ригонда», «Фестиваль», «Мелодия», «Серенада», «Кантата», «Урал», «Воронеж», «Рига», «Москвич», «Дорожный», «Искра», «Огонек», «Новь», «Спи-дола», «Романтик», «Волна», «Океан» и др.

- Телефоны до 1975 г/в: настольные, настенные, корабельные, концентраторы.
- Советские пивные кружки, зажигалки, трубки, портсигары, сигаретницы, магнитные шашки, шахматы, домино, пятишашки.
- Дорого покупаем любые статуэтки, бюсты (люди, животные) до 1992 г/в из керамики и металла. Каслинское и Кусинское чугунное литье. Орла (большого) из дерева.
- Картины, настенные тарелки, интересные вазы, декоративные самовары, чайницы, подстаканники, столовые приборы из мельхиора. Шкатулки, брошки, запонки, украшения, пудреницы.
- Чучело крокодила, ракушки, кораллы, минералы. Бивень мамонта, моржа, челюсти акулы, ус Кита, рога.
- Африканские статуэтки из дерева.
- Масштабные модели копии автомобилей, военной техники, кораблей, самолетов. Солдатики.
- Старинные фотографии с изображением военных, церковных служителей, а также любые интересные фото.
- Старинные колокольчики, монеты, марки, открытки, альбомы, рамки, книги, глобус, пенсне, лупы, чернильницы, настольные календари, подсвечники, лампы

(керосиновые, электрические), лампы, иконы деревянные и металлические, кресты, ступки, чайники, мебель. Охотничий рожок.

- Награды, документы, благодарности, грамоты, письма с фронта, конверты. Царские и иностранные награды, военные и трофейные вещи. Значки МВД, пожарных, железнодорожников, пограничников, моряков, летчиков. Значки за окончание военных училищ, академий, школ милиции, институтов, университетов, Суворовского и Нахимовского училищ, школьные медали. Значки ударников и отличников социалистического соревнования. Спортивные значки, медали, кубки. Значки медицинские, за достижения в науке и искусстве. Настольные памятные медали, вымпелы, знамена. Пионерский горн, барабан, скрипку. Пензенский автовокзал, 2-й этаж, магазин «Скупка старинных вещей», с 9.00 до 15.00. Выходной — воскресенье. Добро пожаловать! Тел.: 72-11-22, 8-902-354-11-22.

МЕДИЦИНСКИЕ УСЛУГИ

По представленным в рубрике услугам имеются противопоказания. Необходима консультация врача.

Анонимный наркологический центр «Шанс» (ул. Сурская, 19). Выведение из запоя на дому и в медкабинете. Все виды кодирования, раскодирования. Анонимно. Круглосуточно. Имеются противопоказания. Лиц. ЛО-58-01-000-737. Тел.: 30-52-22, +7-903-323-52-22, 76-32-22, 94-76-06.

УСЛУГИ

Срочный ремонт обычных, ЖК и плазменных телевизоров, мониторов и компьютеров. Подключение приставок цифрового телевидения. Тел.: 72-21-33, 73-25-56, 8-960-326-99-07.

Ремонт холодильников на дому. Выполняем ремонт любой сложности. Запчасти от производителя. Свой магазин. Запчасти для холодильников. Выезд в область. Без выходных. Тел.: 70-41-41, 39-16-51.

Ремонт квартир недорого: обои, кафель, панели, сантехника, электрика, линолеум, ламинат. Стаж 15 лет. Помощь в доставке материалов. Тел. 76-33-11.

СКАНВОРД

Ее строит мим							Вид безналичных расчётов					
Коллекционирование монет	EasyCross - программа для составления кроссвордов и сканвордов. http://www.easycross.by.ru			Искусственная родинка		Травяное овощное растение						
				Порода собак			Иудейский учитель					
Выражение недовольства кому-либо	Радиоактивный газ											
				Космонавт в США		Металлический коктейль	Отрицает общепринятое		Мясной продукт	1		
Изменник	Помещение для скота						Вид буйвола					
				Река в Нигерии		Антоним вверх						Последний... моды (разг.)
Взрывчатка	Лента в завязке	2		Язык части евреев		Апостол, покровитель художников						
				Индийское племя в Америке					Крупный садовый цветок			Временная легкая постройка
Сельскохозяйственная культура	Голландский архитектор					Денежная единица в ряде стран	Линия перегиб					
				Вид залога								
Закругленная пирамида	Лопатками к коврам						Монтаж	Киллер для Цезаря				Знаменитый русский юрист
				Спортивный подмастерье		Язык породы эсперанто						
									Нидерландский живописец			
				Рубин у древних русских		Неширокое место						
									Муж Семирамиды			

Ответы на сканворд, опубликованный в № 52

По горизонтали: 3. Оливье. 7. Снегурочка. 8. Канун. 9. Гирлянда. 10. Куранты. 13. Сильвестр. 14. Серпантин. 17. Желание. 18. Январь. 19. Декабрь.

По вертикали: 1. Хоровод. 2. Двенадцать. 4. Хвоя. 5. Шарик. 6. Шуба. 10. Конфетти. 11. Осень. 12. Хлопушка. 15. Фейерверк. 16. Семья.



Учредитель — Министерство внутренней и информационной политики Пензенской области

Главный редактор О.В. СЕМЕНЕВА

Газета зарегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Пензенской области Свид. ПИ № ТУ 58-00234 от 23.12.2014 г.

Адрес редакции (издателя): 440000, г. Пенза, ул. Кирова, 65/2.

Тел. (841-2) 52-01-82

E-mail: nashapenza@mail.ru

Сайт: Наша-Пенза.рф

отдел рекламы — (841-2) 52-43-81 (+факс)



Позиции редакции и авторов публикаций могут не совпадать. Рекламодатели несут полную ответственность за содержание объявлений. Рукописи и фотографии не рецензируются и не возвращаются. Печатается при поддержке Федерального агентства по печати и массовым коммуникациям РФ.

№ 1 (1709) 5 января 2022 г.

Перепечатка без согласования с редакцией не допускается, ссылка на «НП» обязательна. Материалы под рубрикой «Ракурс» и «Дело» публикуются на платной основе.

Объем 4 п.л. Печать офсетная. Цена свободная. Тираж 5 000 экз. Индекс П5039

Газета набрана и сверстана в компьютерном центре редакции. Отпечатана в ОАО «ИПК «Пензенская Правда», 440026, г. Пенза, ул. К. Маркса, 16.

Заказ № 53.

Время подписания: по графику — в 12.00, фактически — в 12.00. 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14