

«Вирусные» новости

ВОПРОС — ОТВЕТ

Омикрон не так опасен, как дельта, но заразнее. И хотя о коронавирусе мы сейчас знаем гораздо больше, чем полтора года назад, вопросов, связанных с ним, меньше не становится. На самые актуальные отвечают постоянные эксперты «НП».

? «Слышала, что теперь больничный можно получить дистанционно. Правда ли это?»

О. Семенова, Пенза». Информирует пресс-служба Министерства здравоохранения Пензенской области:

«В соответствии с приказом Минздрава РФ от 4 февраля 2022 года № 57н с 7 февраля получить больничный лист можно дистанционно, если у пациента имеются признаки ОРВИ. Он выписывается в первый день обращения за медпомощью сроком на 7 дней.

Согласно новому порядку при возникновении клинических проявлений (насморка, боли в горле, заложенности носа, головной боли, повышения температуры) в течение суток пациент должен быть осмотрен. Кроме этого, пациенты могут самостоятельно обратиться в медорганизацию, не дожидаясь врача.

В приоритете остается обслуживание на дому пациентов старше 60 лет, а также лиц с хроническими заболеваниями, осложняющими течение коронавирусной инфекции. А также беременные и дети до 7 лет.

Весь период заболевания за пациентами осуществляется аудиоконтроль, им звонят из поликлиники. На шестой день с больным в обязательном порядке связывается медицинский работник. Если тот чувствует себя хорошо, то на седьмой

день больничный закрывается, то есть на восьмой день человек выходит на работу или приступает к учебе.

Если же болезнь не отступила, то больничный будет продлен до стабилизации состояния».

? «Правда ли, что перчатки как средство защиты от ковида больше не нужны? Говорят, самоизоляция для контактных лиц тоже отменена?»

П. Ромашкин, Каменка». Отвечает пресс-секретарь управления Роспотребнадзора по Пензенской области Вера Быкова:

«В России обновили список мер по борьбе с коронавирусом. В частности, из перечня противоэпидемических рекомендаций было исключено ношение медицинских перчаток. Но сохраняется необходимость соблюдения социальной дистанции от 1,5 до 2 метров и правил личной гигиены, включая мытье рук, использование антисептиков и медицинских масок.

Что касается отмены самоизоляции, то это действительно так. Вступили в силу изменения в постановление о «Профилактике новой коронавирусной инфекции «COVID-19». Теперь самоизоляция для контактных с заболевшим коронавирусной инфекцией не требуется. Кро-



ме того, выписка пациентов и их допуск на работу осуществляются без лабораторного обследования на COVID-19, если время лечения составляет 7 и более календарных дней.

Если лечение составляет меньше семи дней, допуск на предприятия и в организации осуществляется после получения одного отрицательного результата теста, проведенного не ранее чем через три календарных дня после получения положительного результата.

Выписка из стационара для продолжения лечения в амбулаторных условиях возможна без получения отрицательного результата, за исключением случаев проживания в коммунальной квартире, учреждении социального обслуживания, общежитии и гостинице.

Постановление вступило в силу с 6 февраля текущего года.

? «Много ли больных коронавирусом приезжает в нашу область из-за границы или из других регионов страны?»

О. Димитрова, Бессоновка». Отвечает заместитель руководителя Управления Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека по Пензенской области Александр Крымов:

«Из-за границы в регион въехали 23 444 человека, из них 150 тестирование не прошли. Всех этих «уклонистов» находит полиция, на них составляются протоколы и направляются в суд для применения административных мер. Кроме того, в регион въехали 178 человек, которые уже заболели. С ними мы тоже работаем, доводим до медицинских организаций, полиции, чтобы граждане проходили обсервацию и со-



ВАЖНО!

Для своевременного оказания медпомощи открыты дополнительные амбулатории врачей общей практики для приема больных с симптомами ОРВИ, в том числе для продления и закрытия электронных листков нетрудоспособности, коррекции лечения и проведения лабораторных исследований (забор мазка на определение коронавируса) по следующим адресам:

- ул. Антонова, 14Б;
- ул. Островского, 12;
- ул. Попова, 38;
- ул. Циолковского, 6;
- ул. Богданова, 63;
- ул. Ладожская, 15А.

Запись осуществляет по телефону контакт-центра 999-130 или телефоном регистратур поликлиник:

- поликлиника № 4, телефон 55-00-90;
- поликлиника № 6, телефон 92-84-43;
- поликлиника № 7, телефон 99-98-52;
- поликлиника № 8, телефон 99-20-78;
- поликлиника № 14, телефоны: 98-44-77, 98-45-00.

блюдали другие профилактические меры. Пока тест не готов, эти люди должны находиться на карантине.

Игорь БРУНЕЕВ.
Фото pnzreg.ru.

Верная тактика — профилактика

ВАШ ИНТЕРЕС — ОМС



В Пензе определены площадки для проведения профилактических мероприятий.

Уже почти два года мы живем в условиях пандемии, которая внесла большие коррективы в деятельность всех медицинских организаций региона. За это время несколько раз приостанавливалось проведение профилактических мероприятий, которые направлены на раннее выявление хронических неинфекционных заболеваний. При этом количество пензенцев с заболеваниями сердечно-сосудистой и легочной системы, сахарным диабетом, онкологией с каждым годом только растет. Они, согласно медицинской статистике, являются основными причинами смертности и снижения качества жизни россиян. Поэтому своевременное проведение обследований в рамках диспансеризации и профилактических осмотров дает гражданам возможность получить актуальную информацию о своем здоровье и оперативно начать лечение, что позволяет сократить количество случаев инвалидизации и смерти.

Кроме того, специалисты допускают увеличение случаев ин-

валидности из-за новой коронавирусной инфекции, поэтому особенно важно проверить здоровье после перенесенного заболевания в рамках углубленной диспансеризации. Углубленная программа рассчитана на выявление постковидного синдрома и других последствий Covid-19. В связи со сложной эпидемиологической ситуацией в регионе и с целью разграничения потоков пациентов (здоровых и больных) на базе отделений медицинской профилактики ГБУЗ «Городская поликлиника» организованы площадки для прохождения взрослым населением профилактических мероприятий с учетом прикрепления к административным районам г. Пензы:

— **1-я площадка (Первомайский район)** — поликлиника № 1 (ул. Набережная реки Мойки, 51): проведение всех этапов профилактических мероприятий для прикрепленного населения поликлиник № 1, 8, 9, 10;

— **2-я площадка (Ленинский район)** — поликлиника № 2 (ул. Володарского, 34): про-

ведение всех этапов профилактических мероприятий для прикрепленного населения поликлиник № 2, 11, 12;

— **3-я площадка (Железнодорожный район)** — поликлиника № 4 (ул. Парковая, 3): проведение всех этапов профилактических мероприятий для прикрепленного населения поликлиник № 4, 3, 5;

— **4-я площадка (Октябрьский район)** — поликлиника № 6 (ул. Гагарина, 24): проведение всех этапов профилактических мероприятий для прикрепленного населения поликлиник № 6, 7;

— **5-я площадка (Октябрьский район)** — поликлиника № 14 (ул. Стасова, 7): проведение всех этапов профилактических мероприятий для прикрепленного населения поликлиник № 14, 13.

В данных медучреждениях граждане могут проверить свое здоровье как в рамках профосмотров и стандартной диспансеризации, так и пройдя углубленную диспансеризацию.

Записаться на профилактические мероприятия можно по телефону контакт-центра 999-130 и по телефонам регистратур поликлиник:

Диспансеризация и профилактические осмотры

ПРОВЕРЬТЕ СВОЕ ЗДОРОВЬЕ!



- поликлиника № 1, тел.: 99-87-13, 32-15-07;
- поликлиника № 2, тел.: 56-35-43, 98-33-22;
- поликлиника № 4, тел.: 55-00-90;
- поликлиника № 6, тел.: 93-83-95, 92-84-43;
- поликлиника № 14, тел.: 98-45-00.

ВАЖНО! Проверить свое здоровье в рамках профилактических мероприятий можно совершенно бесплатно. При себе необходимо иметь паспорт и полис ОМС. По вопросам проведения профилактических мероприятий обращайтесь по телефону «горячей линии» Единого контакт-центра в сфере ОМС Пензенской области **8-800-100-80-44** (звонок бесплатный).

Неблагоприятные дни в феврале:
3, 4, 10, 11, 12, 21, 22