

# Зачем нужна карта родинок

В ПЕНЗЕ ПОЯВИЛСЯ ВЫСОКОЭФФЕКТИВНЫЙ ДИАГНОСТИЧЕСКИЙ АППАРАТ

**Не секрет, что год от года в России диагностируется всё больше заболеваний кожи, в том числе онкологических. Для некоторых регионов это стало настоящей проблемой. Медики называют несколько причин, приводящих к проблемам с кожей. Самые основные из них – неблагоприятная экология, любовь к загарам (в том числе в соляриях) и даже курение.**

Но и наука не стоит на месте. Искусственный интеллект, пришедший на помощь врачам, позволяет развивать превентивную медицину в области дерматовенерологии. В том числе выявлять онкопатологию и другие заболевания кожи (например, дерматозы).

Вот и в Пензенский областной центр специализированных видов медицинской помощи недавно поступил цифровой дерматоскоп, признанный самой эффективной диагностической системой в своём направлении. Это оборудование обнаруживает онкологические заболевания на доклинических стадиях, когда изменения кожи ещё невозможно увидеть человеческим глазом, сообщает пресс-служба регионального Минздрава.

«Ранняя диагностика заболеваний позволяет достигнуть 95–98% вероятности успеха в лечении, — отмечает **главный врач областного центра специализированных**

**видов медпомощи Сергей Рыбалкин.** — При помощи нового программно-аппаратного комплекса при выявлении онкопатологии нам удастся ограничиться минимально травматичными методами и в дальнейшем добиться полного выздоровления пациента».

Схема работы аппарата проста: проводится фотографирование поверхности тела человека в различных ракурсах. Полученные данные обрабатываются компьютером, создаётся карта родинок с чётким указанием их расположения.

Обнаруженные медиками «объекты» изучаются с помощью видеокамеры высокого разрешения, способной увеличить изображение в 140 раз. Карта дополняется макроснимками образований кожи, после чего каждому элементу присваивается степень риска. То есть исследованию подвергается всё тело, а не только локальные участ-



Сергей Рыбалкин тестирует новое оборудование

ки кожи. В этом и заключается уникальность диагностического метода.

Результаты исследования сохраняются в цифровом виде и могут передаваться по телекоммуникационным каналам, а это очень важно для про-

ведения дистанционных консультаций с врачами из других регионов.

«В некоторых клинических случаях крайне важно получить второе мнение от специалистов других медицинских организаций», — поясня-

ет Сергей Борисович.

Исследование на цифровом дерматоскопе может быть проведено по направлению лечащего врача.

**Иван ДОБРЫЙ.**

Фото с сайта Министерства здравоохранения Пензенской области.

## Сахарный диабет: симптомы, снижение рисков, защита

**Сахарный диабет — эндокринное заболевание, связанное с нарушением усвоения глюкозы, возникающее в результате абсолютной или относительной инсулиновой недостаточности.**

Диабет первого типа возникает, если в организме вырабатывается недостаточное количество инсулина. Больные сахарным диабетом первого типа называются инсулинозависимыми — именно они нуждаются в регулярных инъекциях инсулина. Чаще всего он развивается в детском и подростковом возрасте, но может начаться и у взрослых.

### КАК СНИЗИТЬ РИСК РАЗВИТИЯ ДИАБЕТА ПЕРВОГО ТИПА?

Молодым мамам необходимо соблюдать основные принципы:

— продолжать грудное вскармливание не менее шести месяцев, как рекомендует Всемирная организация здравоохранения;

— укреплять иммунитет ребёнка;

— обеспечивать ребёнку полноценное питание, богатое основными питательными веществами и витаминами как растительного, так и животного происхождения.

Сахарный диабет второго типа развивается постепенно и считается «диабетом пожилых». При этой форме диабета клетки поджелудочной железы продолжают работать и производить инсулин, но клетки печени, мышц и жировой ткани на него реагируют слабо. Причём чем больше сахара поступает в организм, тем ниже становится чувствительность клеток к инсулину.

### КАК ЗАЩИТИТЬСЯ ОТ ДИАБЕТА ВТОРОГО ТИПА?

— Сократите количество высококалорийной пищи в рационе;

— регулярно двигайтесь:



Всемирная организация здравоохранения рекомендует не менее получаса умеренной физической нагрузки в день;

— следите за массой тела.

### СИМПТОМЫ САХАРНОГО ДИАБЕТА

1. Постоянная жажда, ощущение сухости во рту.

2. Повышенная утомляемость, слабость, сонливость.

3. Резкая потеря веса (или быстрый набор).

4. Частое ощущение мурашек, онемение и покалывание в ладонях и подошвах ног.

5. Кожный зуд, особенно в области промежности.

6. Сухая, склонная к воспалительным процессам кожа.

7. Плохо заживающие раны и царапины на коже.

8. Частое мочеиспускание.

9. Ухудшение зрения.

10. Повышенный аппетит.

Если у вас появились вышеперечисленные признаки диабета, то нужно обязательно измерить уровень сахара в крови.

**ПРЕДИАБЕТ:** глюкоза натощак 6,1–6,9 ммоль/л.

**ДИАБЕТ:** глюкоза натощак 7,0 ммоль/л и более.

При первых признаках заболевания обратитесь к врачу. Кроме того, проверить уровень глюкозы можно в рамках прохождения диспансеризации. Приём врача-эндокринолога, а также назначенные лабораторно-диагностические исследования проводятся бесплатно по полису ОМС.

Вопросы по оказанию медицинской помощи и профилактики вы можете задать по телефону горячей линии Единого контакт-центра в сфере ОМС Пензенской области **8-800-100-80-44** (звонок бесплатный).

Фото omspenza.ru.

ВАШ ИНТЕРЕС — ОМС

