



Держать своё здоровье под контролем жителям области помогает национальный проект.

АКТИВНАЯ ЖИЗНЬ
НАЦИОНАЛЬНЫЕ
ПРОЕКТЫ
РОССИИ

ВАЖНО ЗНАТЬ!

Сколько можно ждать помощи?

Установлены предельные сроки ожидания медицинской помощи на 2026 год

Согласно Территориальной программе государственных гарантий бесплатного оказания гражданам медицинской помощи на территории Пензенской области, утверждённой постановлением Правительства Пензенской области от 30.12.2025 № 1156-пП, установлены предельные сроки ожидания медицинской помощи по полису обязательного медицинского страхования на 2026 год:

- **сроки ожидания оказания медицинской помощи для плановых больных** в амбулаторно-поликлинических организациях, а именно приём к врачу-терапевту участкового, врачу общей практики (семейному врачу) и врачу-педиатру участковому не должны превышать 24 часа с момента обращения пациента в медицинскую организацию;

- **осмотр на дому** врачами-специалистами осуществляется по назначению участкового врача при наличии показаний;

- **при оказании первичной медико-санитарной помощи в неотложной форме** – не более двух часов с момента обращения пациента в медицинскую организацию;

- **по экстренным показаниям** госпитализация осуществляется немедленно, максимальное время оказания помощи на этапе приемного покоя не должно превышать трёх часов;

- **сроки проведения консультаций врачей-специалистов** (за исключением подозрения на онкологическое и сердечно-сосудистое заболевание) при оказании **первичной специализированной медико-санитарной помощи в плановой форме** – не более 14 рабочих дней со дня обращения пациента в медицинскую организацию;

- **сроки проведения консультаций врачей-специалистов** в случае подозрения на **онкологическое заболевание** не должны превышать 3 рабочих дней.

Важным нововведением этого года стало сокращение сроков ожидания для пациентов с подозрением на **сердечно-сосудистые заболевания**!

Сроки проведения консультаций врачей-специалистов в случае подозрения на сердечно-сосудистое заболевание также не должны превышать 3 рабочих дней.

- **срок установления диспансерного наблюдения врача-онколога** за пациентом с выявленным онкологическим заболеванием не должен превышать 3 рабочих дней с момента постановки диагноза онкологического заболевания;

- **проведение диагностических инструментальных** (рентгенографические исследования, включая маммографию, функциональная диагностика, ультразвуковые исследования) и **лабораторных исследований при оказании первичной медико-санитарной помощи** не должны превышать 14 рабочих дней со дня назначения исследований (за исключением исследований при подозрении на онкологическое заболевание);

- **сроки проведения диагностических инструментальных и лабораторных исследований в случае подозрения на онкологическое и сердечно-сосудистое заболевание** не должны превышать 7 рабочих дней со дня назначения исследований;

- **проведение компьютерной томографии** (включая однофотонную эмиссионную компьютерную томографию), магнитно-резонансной томографии и ангиографии при оказании первичной медико-санитарной помощи в плановой форме (за исключением исследований при подозрении на онкологическое заболевание) – не более 14 рабочих дней, а для пациентов с подозрениями на онкологические и сердечно-сосудистыми заболеваниями – 7 рабочих дней со дня назначения исследования.

Следим за здоровьем

Каждый второй житель региона обязательно проходит диспансеризацию

Важно знать

Чтобы пройти диспансеризацию, можно получить дополнительный выходной день. Работавшим пенсионерам и гражданам предпенсионного возраста на прохождение диспансеризации даётся до двух дней с сохранением средней заработной платы. Студентам на прохождение диспансеризации отводится один день.



Губернатор Пензенской области Олег Мельниченко: «Людей нужно мотивировать пройти диспансеризацию».

Из личного опыта

Знакомая на экскурсии увлеклась фотографированием достопримечательности, споткнулась и повредила колено.

По больницам она ходить не любит, но тут деваться некуда – отправилась. После визита в поликлинику сказала удивленно: – Представляешь, пришла коленку проверить, а меня на диспансеризацию отправили! Придётся пройти...

Не прошло и трёх дней – опять звонит:

– Слушай, а ведь хорошо, что меня направили на диспансеризацию. Я анализы сдала, уровень сахара и холестерина в крови узнала, а ещё мне маммографию, флюорографию, кардиограмму сделали. И все бесплатно! Теперь я знаю, что с моим здоровьем всё в порядке и буду жить спокойно. Давление, правда, было немного выше нормы. На всякий случай к терапевту на дополнительную консультацию схожу.

Такова природа многих из нас: пока не заставят сделать что-то ради нашего же здоровья, не верим, что это действительно хорошо. Но уж когда лично проверим, отказываться от рекомендаций врачей точно не будем.

Предупредить болезнь

Держать своё здоровье под контролем жителям Пензенской области помогает национальный проект «Продолжительная и активная жизнь». Достижению его

целей способствует регулярное проведение диспансеризации.

По данным Минздрава России, около 70% граждан, прошедших профилактические обследования, имеют как минимум один фактор риска развития инфекционных заболеваний. Ранняя диагностика увеличивает шансы на исцеление и продлевает активную жизнь.

За последние несколько лет в Пензенской области многое сделано для того, чтобы диспансеризация стала массовой. В первую очередь, это отразилось на укреплении первичного звена здравоохранения, поскольку пройти обследование удобнее рядом с домом.

За последние пять лет в 26 районах области установлены 192 ФАПа и 31 врачебная амбулатория. Построена поликлиника для взрослых в Кузнецке. Капитально отремонтированы 50 больниц и поликлиник. Приобретено почти 10 тысяч единиц медицинского оборудования, его общая стоимость составила около миллиарда рублей.

– Мы будем продолжать вкладываться в развитие системы здравоохранения, закупать лучшее оборудование. Людей нужно мотивировать прийти диспансеризацию. От этого зависит их жизнь и здоровье, – говорит губернатор Пензенской области Олег Мельниченко.

По итогам 2025 года диспансеризацию прошли 500 тысяч жителей региона. Впервые выявлено более 9000 случаев болез-

ней системы кровообращения, почти 2300 случаев сахарного диабета, более 1,5 тысячи случаев болезней органов пищеварения и 987 случаев болезней органов дыхания, 811 случаев злокачественных новообразований. А это значит, что все эти люди во время начнут лечение, чтобы не доводить до необратимых последствий.

Быстро и бесплатно

В зависимости от состояния пациента диспансеризация может включать несколько этапов. Всю необходимую диагностику проведут в сжатые сроки. На первом этапе достаточно одного посещения поликлиники.

– Наша первоочередная задача – обращать особое внимание на выявление злокачественных образований, поэтому обязательен онкоскрининг, – объясняет главный специалист Пензенской области по медицинской профилактике Ирина Пузракова. – Порой у пациента ещё нет никаких жалоб, а врач находит проблему.

Очень важно воспользоваться возможностью пройти бесплатное обследование, ведь ранняя постановка диагноза многократно повышает шансы на успех лечения.

Диспансеризацию можно пройти в поликлинике по месту прикрепления, по месту работы или учёбы – бесплатно, по полису ОМС.

Напомним, что переболевшие ковидом с 2021 года проходят углублённую диспансеризацию. А с 2024 года граждан в возрасте 18-49 лет приглашают на проверку репродуктивного здоровья.

В проведении профилактических мероприятий задействованы 23 медицинские организации в разных муниципалитетах Пензенской области, имеющие прикреплённое взрослое население. В них работают 30 кабинетов и 12 отделений медицинской профилактики.

Карина ДМИТРИЕВА,
фото Сергея Красильникова

КСТАТИ

В ближайшие годы жители Сурского края смогут воспользоваться услугами новых Центров здоровья. В данный момент в регионе их действует четыре: на базе поликлиник №1 и №6 города Пензы, при областном центре общественного здоровья и медицинский профилактики и в Пензенской районной больнице.

Планируется, что они появятся и в районах. Один из них откроется в 2026 году в Сердобске, второй в 2027 году – в Кузнецке, третий – в 2028 году в Каменке, четвёртый – в 2029 году в Нижнем Ломове.

Окончание на 7-й стр.