



Памяти учителя

С глубоким прискорбием сообщаем, что на 83-м году ушла из жизни **ВАЛЕНТИНА ИВАНОВНА СЕЛЕЗНЁВА** – прекрасный человек и учитель, посвятивший всю свою жизнь детям.

Бесконечно преданная педагогическому делу, она всегда была готова поддержать добрым словом, помочь советом и делом. Её профессионализм, душевная теплота и искренняя любовь к ученикам снискали глубокое уважение среди кол-

лег, родителей и многих поколений выпускников.

Многолетний добросовестный труд Валентины Ивановны был отмечен многочисленными почётными грамотами и благодарностями.

Светлая память о Валентине Ивановне Селезнёвой навсегда сохранится в сердцах всех, кому посчастливилось знать этого мудрого педагога и прекрасного человека.

Помним, любим, скорбим.

Коллеги.

ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ

Защити себя и близких в сезон простуд

Роспотребнадзор напоминает о простых, но эффективных правилах поведения в общественных местах в период подъёма заболеваемости ОРВИ и гриппом.

В период сезонного роста заболеваемости острыми респираторными вирусными инфекциями (ОРВИ) и гриппом Роспотребнадзор рекомендует жителям района соблюдать несколько ключевых правил. Это поможет снизить риск заражения и защитить ваше здоровье.

В общественных местах и транспорте:

- Носите маску. Использование медицинской маски в магазинах, учреждениях и общественном транспорте – эффективный барьер для вирусов.
- Соблюдайте дистанцию. Старайтесь держаться на расстоянии не менее 1,5 метра от людей с признаками болезни

(кашель, чихание).

- Защитите руки. Рассмотрите возможность ношения перчаток в транспорте. Всегда имейте при себе влажные салфетки или антисептик для обработки рук, когда нет возможности их вымыть.

Правила личной гигиены – основа профилактики:

- Чаще и тщательнее мойте руки с мылом (не менее 20 секунд) после возвращения с улицы, посещения общественных мест, перед едой.

- Не прикасайтесь к лицу (глазам, носу, рту) немытыми руками.

- При кашле и чихании прикрывайте рот и нос одноразовой салфеткой, которую нужно сразу выбросить.

- Регулярно проветривайте помещения и делайте влажную уборку дома.

Альтернатива и укрепление иммунитета:

- Свежий воздух вместо транспорта. По возможности, замените поездки в общественном транспорте пешими прогулками. Это снизит риск контакта с вирусами и укрепит организм.

- Здоровый образ жизни – лучшая защита. Уделяйте внимание полноценному сну, сбалансированному питанию (белки, витамины) и умеренной физической активности. Это повысит естественную сопротивляемость инфекциям.

Соблюдение этих несложных правил – ваш надёжный вклад в сохранение собственного здоровья и благополучие окружающих.

Е.В. ШИПИГИНА,
специалист-эксперт ТО
Управления Роспотребнадзора
в Каменском, Пачелмском,
Белинском,
Башмаковском районах.

Установлены предельные сроки ожидания медицинской помощи на 2026 год

На территории Пензенской области утверждены предельные сроки ожидания медицинской помощи по полису ОМС на 2026 год.

Согласно документу, приём у участкового терапевта, педиатра или врача общей практики должен состояться в течение 24 часов с момента обращения. Неотложная помощь в поликлинике оказывается не позднее чем через 2 часа.

Важным нововведением стало сокращение сроков для пациентов с подозрением на сердечно-сосудистые заболевания. Теперь консультация специалиста при подозрении на онколо-

гическое или сердечно-сосудистое заболевание должна быть проведена в течение 3 рабочих дней. Для плановых случаев этот срок составляет до 14 дней.

Диагностические исследования (УЗИ, анализы) проводятся в течение 14 дней, а при подозрении на онкологию или болезни сердца – за 7 дней. Сроки проведения КТ и МРТ в плановом порядке также не должны превышать 14 дней, а для выше указанных категорий пациентов – 7 дней.

Плановая госпитализация осуществляется в течение 14 дней, а для пациентов с онкологическими и сердечно-сосудистыми заболеваниями – не

позднее 7 дней с момента установления диагноза. Экстренная госпитализация проводится немедленно.

Время доезда скорой медицинской помощи в экстренных случаях не должно превышать 20 минут в городской черте. В сельской местности время доезда приравнивается к расстоянию: 40 км – 40 минут, 70 км – 70 минут, и так далее до 100 км.

Если установленные сроки нарушаются, следует обращаться к страховым представителям по единому бесплатному номеру контакт-центра ОМС: 8-800-100-80-44.

По информации ТФОМС.

Благодарность

Выражаем большую благодарность директору ООО «Благоустройство» **ЕЛЕНЕ ВИКТОРОВНЕ ОРЛОВОЙ** за оперативное решение наших вопросов по очистке улицы от снега.

Жители пер. Пушкина, р.п. Пачелма.

РАБОТА

- ООО «Мегаферма» ОП «Бельны» ТРЕБУЕТСЯ: электрик. Достойная заработная плата, оформление по ТК РФ, льготное питание, возврат средств за медосмотр. Телефоны: 205-005, 8-986-939-65-05.

- ООО «Жилком» требуется слесарь-сантехник. По всем вопросам обращаться по адресу ул. Ленина, д. 6-А, телефон 2-16-92.

КУПЛЮ

- Автомобили, мотоциклы и сельхозтехнику на разбор. В любом техническом состоянии. Телефон 8-905-366-52-53.

Внимание!!! Только 4 ФЕВРАЛЯ Сезонная распродажа ШУБ и ДУБЛЕНОК

Пятигорская фабрика

Норковые шубы, шубы из мутона, бобрика

Дублёнки

Меховые шапки

Обмен старых шуб на новые

адрес: Пачелма, Дом культуры, ул. Драгунова, д. 14А

С 9 до 18 часов



Реклама V

Покупаем МЁД –

110 руб. за кг

Минимальный объём – 400 кг



Сами приезжаем.

Тара и деньги сразу.

8-903-771-55-90.

Реклама V

Утерянный аттестат о среднем общем образовании, серия АВ № 7243628, выданный 25.06.1985 г. Пачелмской средней школой № 1 на имя **КУЗНЕЦОВОЙ ГАЛИНЫ АЛЕКСАНДРОВНЫ**, считать недействительным.

НАСТОЯЩАЯ МУЖСКАЯ РАБОТА

- ВДВ;
- морская пехота;
- спецназ;
- снайперы;
- артиллерия;
- разведка;
- водители;
- связисты;
- операторы дронов;
- медперсонал;
- повара

СПИСАНИЕ КРЕДИТОВ СУДЕБНЫМИ ПРИСТАВАМИ ДО

10 000 000 РУБЛЕЙ

Обращаться в УФССП России по Пензенской области
+7 987 510 53 38
+7 987 510 52 98

1 000 000 рублей

суммарная единовременная выплата при заключении контракта

от 210 000 руб.

ежемесячная зарплата

Выражаем самые искренние соболезнования родным и близким **НИКОЛАЯ ПЕТРОВИЧА МЕЩЕРЯКОВА**, ветерана Великой Отечественной войны, Почётного гражданина Пачелмского района.

Прожив долгую, достойную жизнь в 102 года, Николай Петрович был и остаётся для всех нас олицетворением подлинного героизма, мудрости и стойкости. Его имя вписано в историю Пачелмского края золотыми буквами.

Крепости вам духа, сил и терпения в эти скорбные дни.

Глава Пачелмского района А.И. Пушкарев,
депутаты Собрания представителей Пачелмского района.

Выражаем сердечную и искреннюю благодарность, глубокую признательность главе Пачелмского района А.И. Пушкареву, главе администрации Новотолковского сельсовета А.В. Евстафеевой, исполнителю секретарю партии «Единая Россия» Н.А. Логачевой за моральную поддержку, личное участие и добрые слова на мероприятиях прощания с Почётным гражданином Пачелмского района, ветераном Великой Отечественной войны, жителем с. Новая Толковка **МЕЩЕРЯКОВЫМ НИКОЛАЕМ ИВАНОВИЧЕМ**.

Также выражаем искреннюю благодарность администрации и всему персоналу ИП Минор С.А. за организацию и проведение ритуальных мероприятий.

Большое спасибо всем односельчанам, пришедшим проводить в последний путь нашего горячо любимого отца, деда, прадеда.

Глубоко скорбящие дети, внуки и правнуки.

Выражаем искреннюю благодарность родным, близким, друзьям, соседям, всем, кто разделил с нами огромную утрату, помог и проводил вместе с нами в последний путь дорогого мужа, любимого папу и дедушку **БУГРЕЕВА АНАТОЛИЯ НИКИТОВИЧА**, умершего на 86-м году жизни. Спасибо, низкий всем поклон.

Глубоко скорбящие жена, дети, снохи, внуки.

НАДЁЖНЫЕ ПОТОЛКИ

Матовое полотно –
от 300 руб. за 1 кв.м

ЛЮСТРЫ, КАРНИЗЫ ДЛЯ ШТОР.

тел: 8-927-093-96-88.

ИП Повсков Д.А. ИНН 582704576906

УДАЛЕНИЕ

АВАРИЙНЫХ ДЕРЕВЬЕВ

8-965-637-23-43

УВАЖАЕМЫЕ ПОДПИСЧИКИ!

Если вы хотите поздравить своих близких, дать рекламу или объявление, обращайтесь по тел.: 2-23-61, 2-13-63.

ЦЕНТР СЛУХА

СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ

МЫ ПОМОГАЕМ ЛЮДЯМ СЛЫШАТЬ

3 ФЕВРАЛЯ с 11.00 до 12.00 в аптеке № 65 п. Пачелма, ул. Медицинская, 1 А

✓ Выезд специалиста на дом и проверка слуха БЕСПЛАТНО!
✓ Продажи проводит СУРДОАКУСТИК АКЦИЯ! 6 БАТАРЕЕК ЗА 300 Р.

скидка до 25%

8-800-250-30-59 звонки БЕСПЛАТНЫ! ЦЕНЫ ОТ 8000 ДО 45 000 Р.

Скидки и акции предоставляют ИП Черных Ю.А. в день торговли ОГРНИП 320183200054598

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

Компания «ИМПЕРИЯ ПОТОЛКОВ» предлагает

НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ любой сложности по низким ценам

БЫСТРО. КАЧЕСТВЕННО. НАДЁЖНО.

рассрочка без переплат

Телефон 8-906-159-32-72.